

2026年度横浜国立大学キャリア・サポートルーム主催

就活ストレスの 原因と対処法

日時 11月2日(月) 16:30～17:00

形式 オンライン(ZOOM)

- ・ストレスとは何かを理解する
- ・就職活動におけるストレスの想定
- ・それぞれのストレスへの打ち手を解説！

予約不要



協力： **ダイヤモンド**
就活ナビ**2028**

お問合せ：横浜国立大学キャリア・サポートルーム
TEL：045-339-3117